

## Winsener Schwimmverein (WSV)

### Verhaltens- und Hygieneregeln

Hiermit verpflichte ich mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training im Winsener Schwimmverein (WSV) einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

- Das Bilden von Grüppchen vor und in der Schwimmhalle ist untersagt. Die An- und Abreise erfolgt daher in Gruppen.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen.
- **Beim Trainingsbeginn wird eine Teilnehmerliste** (Name, Vorname und Telefonnummer) ausgefüllt und von jedem Teilnehmer unterschrieben. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist die Teilnahme am Training ausgeschlossen.
- Sportartspezifische Abstandsregeln werden von eurem\* euer Trainer\* in gesondert bekannt gegeben.
- Das Duschen nach dem Training wird wenn möglich zu Hause durchgeführt.
- Im Eingangsbereich ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen und der Mindestabstand von 1,50m ist einzuhalten.
- Das Umziehen erfolgt mit maximal 9 Personen in einer Sammelumkleidekabine.
- Der Mund-Nasen-Schutz muss bis zum Beckenrand getragen werden.
- Das Schwimmen im großen Becken im Rechteck (eine Bahn rauf, andere Bahn runter): in Reihe mit Abstand und max. 8 Personen auf einer Bahn. Bei 5 Bahnen = 2 Einheiten – somit ca. 16-17 Personen. Für Wasserball-Training gelten besondere Regeln.
- Es dürfen nur persönliche Utensilien (Trinkflasche, Schwimmbretter etc.) benutzt werden.
- Das Duschen nach dem Training wird wenn möglich zu Hause durchgeführt.
- Die Duschen in der Insel dürfen nur mit max. 4 Personen gleichzeitig genutzt werden (ansonsten muss mit dem Duschen eher begonnen werden).
- **Die Nutzung von selbst mitgebrachten Föhnen ist untersagt.** Freigegebene Föhne von der INSEL sind nutzbar.
- Das Schwimmbad muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden.
- **Alle Teilnehmer\* innen müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein.**
- Körperliche Kontakte sind auszuschließen.

---

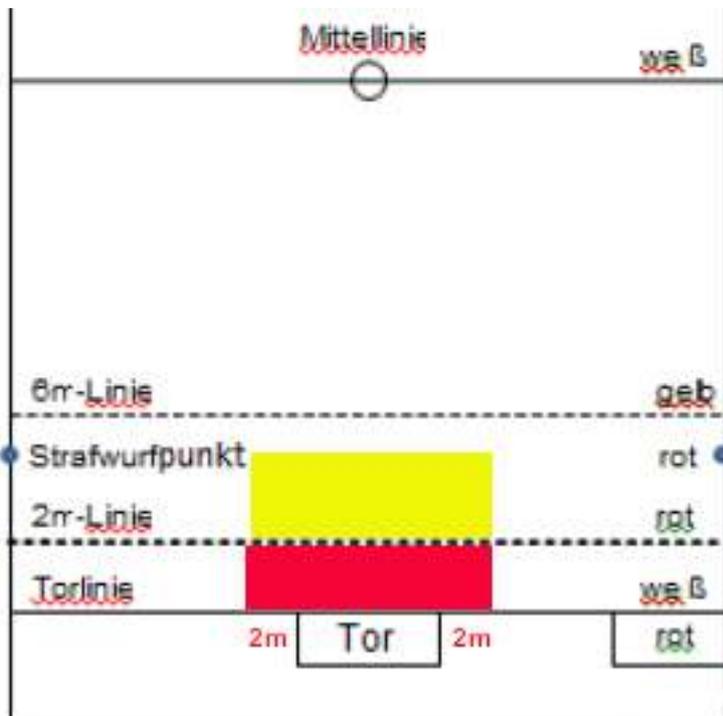
Name, Vorname

---

Datum, Unterschrift

## Regeln Wasserball

- Übungen mit Ball: Einzel auf Tor (falls vorhanden), warten auf das Anschwimmen mit Abstand 1,50m, zu zweit oder mehreren in Abstand von 1,50 untereinander.
- Beim Techniktraining werden die Abstände dank ausgewählter Übungen und reichlich Platz eingehalten.
- Wichtig ist der „Corona“ Pfiff, mit dem der Schiedsrichter Annäherungen verhindert. Der Torwart ist mit einer 2 m rundum Zone geschützt.
- Normales Spielfeld, max. 5:5 im Feld, zusätzlich je einen festen Torhüter.
- Übliche Spielregeln mit Corona bedingten Besonderheiten aus dem Basketball:
- KEINE Manndeckung nur Raumdeckung, Gegner darf nur kurz angegriffen werden
- KEIN Durchziehen - Angreifer muss auch auf Abstand achten
- Dribbling max. 3 m, rechtzeitig abspielen
- KEIN Centerspiel, in grüne Zone darf nur mit oder ohne Ball eingeschwommen und sofort geworfen werden oder nach Pass sofort geworfen werden. Ohne Ball muss die Zone zügig verlassen werden (Basketballzone).
- KEIN Feldspieler darf in die rote Zone
- Wenn sich Angreifer und Verteidiger zu nahekommen, wird ein Foul gepfiffen, für wen entscheidet der Schiedsrichter
- Nach Torerfolg geht es sofort mit Abwurf weiter
- Langes Ballhalten wird mit Zeitspiel geahndet



Die Regeln werden den Entwicklungen angepasst.

Stand: 23.8.2020