

## Fachverband Schwimmen

---

**Lisa Kraus**

SG Wiste

**Trainer:**

**Peter Niehoff, Wolfgang Zack**



**W**eil er sympathisch, fair und erfolgreich ist, ist Marco Koch für Lisa ein Vorbild. Schon ziemlich erfolgreich ist aber auch die 13-Jährige von der SG Wiste. Die vielen Medaillen auf Kreis- und Bezirksebene kann sie kaum noch zählen. 2017 belegte sie den ersten Platz bei den Landes-Mehrkampf-Meisterschaften in der Disziplin Rückschwimmen und nahm ebenfalls erfolgreich an den Norddeutschen teil. Schon als Baby hatte sie Tuchfühlung zum Wasser aufgenommen. Es folgten das Seepferdchen und die Abzeichen in Bronze, Silber und Gold. Seit 2013 nimmt der Schützling der Trainer Peter Niehoff und Wolfgang Zack an offiziellen Wettkämpfen teil, dafür trainiert sie viermal pro Woche. Außerhalb des Wassers ist Lisa eine Leserratte, fährt Ski und verreist gern.